

# USER MANUAL

Svenska, English

# HAVSÖ



*Frida 1.1*

---

MICROWAVE OVEN



## **Svenska**

Säkerhetsföreskrifter .....	4-8
Redskap .....	9
Produktöversikt .....	10
Installation .....	11
Användning .....	12
Felsökning .....	13
Underhåll .....	14
Specifikationer .....	14
Övrig information .....	15

## **English**

Safety precautions .....	16-20
Utensils .....	21
Product overview .....	22
Installation .....	23
Operation .....	24
Troubleshooting .....	25
Maintenance .....	26
Specifications .....	26
Other information .....	27

# SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Läs igenom alla instruktioner noggrant och spara dem för framtida bruk. Följer du instruktionerna kommer du att kunna ha glädje av din mikrovågsugn i många år.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖR ATT UNDVIKA EXPONERING FÖR MIKROVÅGOR

- Försök inte starta mikrovågsugnen med luckan öppen då det kan orsaka skadlig exponering för mikrovågor. Det är viktigt att du inte skadar eller mixtrar med säkerhetsspärrarna.
- Placera inga föremål mellan fronten och luckan och håll tätningssytorna rena från smuts och rester från rengöringsmedel.
- VARNING: Om luckan eller tätningen är skadad får mikrovågsugnen inte användas förrän den har reparerats av behörig servicetekniker.

## OBS!

- Om apparaten inte underhålls och rengörs ordentligt kan ytskiktet försvagas, apparatens livslängd förkortas och farliga situationer kan uppstå.

## VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Vidtag följande försiktighetsåtgärder för att minska risken för brand, elstötar, personskador och exponering för mikrovågor:

- Varning: Vätskor och livsmedel får inte värmas i förslutna behållare då detta kan få dem att explodera.
- Varning: För att undvika olyckor får endast behörig servicetekniker utföra serviceåtgärder och reparationer som kräver att höljet som skyddar mot exponering för mikrovågor avlägsnas.
- Apparaten får användas av barn från 8 år och personer med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning, eller med bristande erfarenhet och kunskap, såvida de hålls under uppsikt eller instrueras i hur apparaten används på ett säkert sätt och förstår

# SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

riskerna med användning.

- Barn får inte leka med apparaten. Rengöring och underhåll bör inte utföras av barn under 8 år och bör alltid ske under vuxens tillsyn.
- Placera mikrovågsugnen och sladden utom räckhåll för små barn.
- Använd endast köksredskap som är rekommenderade för mikrovågsugnar.
- Mikrovågsugnen ska rengöras regelbundet och eventuella matrester avlägsnas.
- Vid uppvärmning av mat i plast- eller pappersbehållare, håll ett öga på ugnen för att upptäcka eventuell brand.
- Om rök avges från mikrovågsugnen, stäng av den och dra ur sladden och håll luckan stängd för att kväva eventuella lågor.
- Tillaga inte maten för länge.
- Använd inte mikrovågsugnen som förvaringsplats.
- Förvara inte bröd, kakor eller liknande inuti mikrovågsugnen.
- Avlägsna påsförslutare och handtag i metall från pappers- och plastbehållare/-påsar innan påsarna placeras i mikrovågsugnen.
- Placera och installera mikrovågsugnen i enlighet med installationsanvisningarna.
- Värm inte råa eller hela hårdkokta ägg i mikrovågsugnen då de kan explodera, även efter att uppvärmningen avslutats.
- Apparaten är endast avsedd för användning i hemmet eller liknande miljöer såsom:
  - personalmatsalar
  - hotellrum och liknande
  - lantgårdar
  - värdshus och liknande
- Om strömkabeln skadas ska den bytas ut av tillverkaren, dennes serviceombud eller annan behörig person för att undvika fara.

# SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

- Apparaten får inte förvaras eller användas utomhus.
- Apparaten får inte användas nära vatten, i en fuktig källare eller i närheten av en pool.
- Mikrovågsugnens ytor kan bli mycket varma när apparaten är igång.
- Ytorna kan mycket väl kännas varma under användning. Håll strömkabeln borta från uppvärmda ytor och täck inte för ventilationsöppningarna.
- Låt inte strömkabeln hänga ner över bords- eller bänkkanter.
- Om mikrovågsugnen inte hålls ren kan ytskiktet försämras vilket kan få en negativ inverkan på apparatens livslängd och ge upphov till stor fara.
- Innehållet i nappflaskor och barnmatsburkar bör röras om och temperaturen kontrolleras innan matning för att undvika att barnet bränner sig.
- Mikrovågsuppvärmning av vätskor kan resultera i fördröjd överkokning, därför måste behållaren hanteras varsamt.
- Den här apparaten är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning, eller med bristande erfarenhet och kunskap, såvida inte en person som ansvarar för deras säkerhet övervakar eller instruerar dem i hur apparaten ska användas.
- Barn bör hållas under uppsikt så att de inte leker med apparaten.
- Apparaten är inte avsedd för koppling till extern timer eller fjärrstyrningssystem.
- Mikrovågsugnens ytor kan bli mycket varma under användning. Små barn bör hållas på avstånd.
- Apparaten får inte utsättas för ångrengöring.
- Apparaten blir mycket varm under användning. Undvik att vidröra värmeelementen inuti ugnen.
- Använd endast sticktermometer som rekommenderats för den här mikrovågsugnen (gäller mikrovågsugnar utrustade för

# SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

användning av sticktermometer).

- Om mikrovågsugnen är försedd med en dekorationslucka ska den vara öppen när mikrovågsugnen används.
- Mikrovågsugnen bör placeras så att baksidan vetter mot en vägg.
- Mikrovågsugnen får inte placeras inuti ett skåp.
- Mikrovågsugnen är avsedd för uppvärmning av mat och drycker. Torkning av mat eller kläder samt uppvärmning av värmedynor, tofflor, handdukar och liknande kan ge upphov till skador, gnistbildning och brand.

## **FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR PERSONSKADOR, JORDA APPARATEN.**

### **FARA - RISK FÖR ELSTÖTAR**

Vidröring av vissa invändiga komponenter kan leda till allvarliga personskador eller dödsfall. Plocka inte isär apparaten.

### **VARNING - RISK FÖR ELSTÖTAR**

- Felaktig jordning kan resultera i elstötar.
- Apparaten måste jordas. Jordning minskar risken för elstötar i händelse av kortslutning genom att leda bort strömmen.
- Den här mikrovågsugnen är utrustad med en jordledning och jordad stickkontakt.
- Kontakten måste anslutas till ett korrekt installerat och jordat eluttag.
- Rådfråga en kvalificerad elektriker eller servicetekniker om du inte förstår instruktionerna för jordning eller om du är osäker på om apparaten är korrekt jordad.
- Om förlängningssladd behövs, använd endast en jordad kabel
- En kort strömkabel medföljer för att minska risken för att man trasslar in sig i eller snubblar. Om en längre strömkabel eller en förlängningssladd används ska:

# SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

- Elangivelsen på den längre strömkabeln eller förlängningssladden motsvara elangivelsen på mikrovågsugnen.
- Förlängningssladden vara en jordad kabel.
- Den längre strömkabeln placeras så att den inte hänger ut över en bords- eller bänkkant där någon kan råka snubbla över den eller ett barn kan råka dra i den.

## VAR FÖRSIKTIG - RISK FÖR PERSONSKADA

- För att undvika olyckor får endast behörig servicetekniker utföra serviceåtgärder och reparationer som kräver att höljet som skyddar mot exponering för mikrovågor avlägsnas.
- Se instruktionerna för "Material som kan" respektive "inte bör användas i mikrovågsugn." De finns icke-metalliska redskap som inte lämpar sig för användning i mikrovågsugn. Om du är osäker på om du kan använda ett redskap kan du testa det genom att göra så här:

Redskapstest:

- Fyll en mikrovågssäker behållare med 250 ml kallt vatten och ställ in i mikrovågsugnen tillsammans med redskapet.
- Värm på full effekt i 1 minut.
- Känn försiktigt på redskapet. Om redskapet är hett, använd det inte i mikrovågsugnen.
- Överskrid inte uppvärmningstiden på 1 minut.



## Material som kan användas i mikrovågsugn

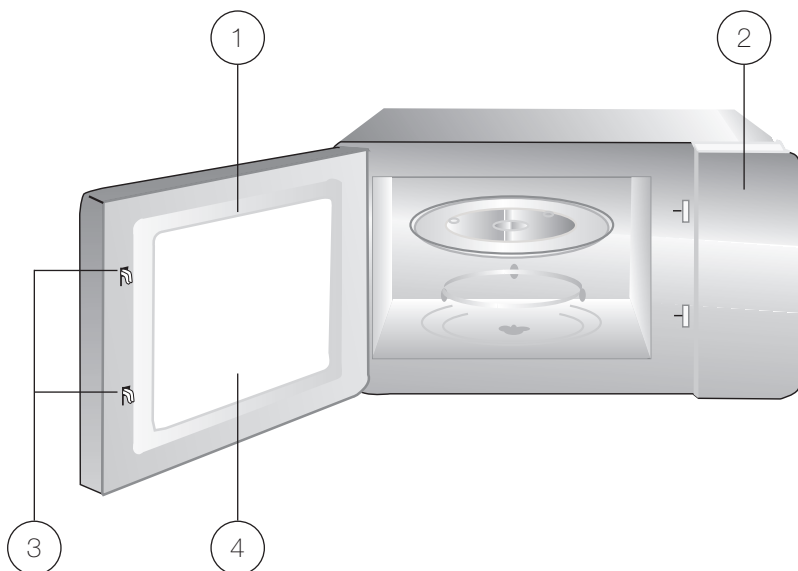
Material	Kommentar
Aluminiumfolie	Endast övertäckning. Små mängder aluminiumfolie får användas för att täcka över tunna kött- eller kycklingbitar för att hindra dem från att bli överkokta. Gnistbildning kan uppstå om folien kommer för nära väggarna i mikrovågsugnen. Folien bör placeras minst 2,5 cm från väggarna.
Brynpanna	Följ tillverkarens instruktioner. Brynpannans botten måste vara minst 5 mm ovanför glastallriken. Felaktig användning kan leda till att glastallriken spricker.
Porslin	Endast mikrovågssäkert. Följ tillverkarens instruktioner. Använd inte sprucket eller kantstött gods.
Glasburkar	Ta alltid av locket. Används endast för att värma upp maten tills den precis blir varm. De flesta glasburkar är inte värmetåliga och kan gå sönder.
Glasgods	Endast värmetåligt gods. Se till att godset inte har några metallkanter. Använd inte sprucket eller kantstött gods.
Stekpås	Följ tillverkarens instruktioner. Använd inte påsförslutare i metall. Perforera påsen så att ångan kan komma ut.
Papperstallriker och -muggar	Endast för tillagning/uppvärmning under kort tid. Lämna inte mikrovågsugnen oövervakad under användning.
Hushållspapper	Används för att täcka över mat vid uppvärmning och för att absorbera fett. Används under uppsikt, endast för tillagning under kort tid.
Papp	Används som lock för att förhindra stänk eller vid ångkokning.
Plast	Endast mikrovågssäker. Följ tillverkarens instruktioner. Ska vara märkt mikrovågssäker. Vissa plastbehållare blir mjuka när maten inuti blir varm. Kokpås och förslutna påsar bör perforeras enligt anvisningarna på förpackningen.
Plastfolie	Används för att täcka över mat vid tillagning. Låt inte plastfolien komma i kontakt med maten.
Termometrar	Endast mikrovågssäkra (kött- och godistermometrar).
Smörgåspapper	Används som lock för att förhindra stänk och för att bevara fuktighet.

## Material som inte bör användas i mikrovågsugn

Material	Kommentar
Aluminiumform	Kan orsaka gnistbildning. Lägg över maten i en mikrovågssäker behållare.
Köksredskap av metall eller med metalldetaljer	Metall avskärmar maten från mikrovågorna. Metalldetaljer kan orsaka gnistbildning.
Kärl av metall eller med metalldekor	Metalldekor kan orsaka gnistbildning.
Påsförslutare i metall	Kan orsaka gnistbildning och brand i mikrovågsugnen.
Papperspåsar	Kan orsaka brand i mikrovågsugnen.
Skumplast	Skumplast kan smälta eller förorena vätskan i behållaren vid exponering för höga temperaturer.
Trä	Trä torkar ut när det används i mikrovågsugnen vilket kan leda till sprickor.

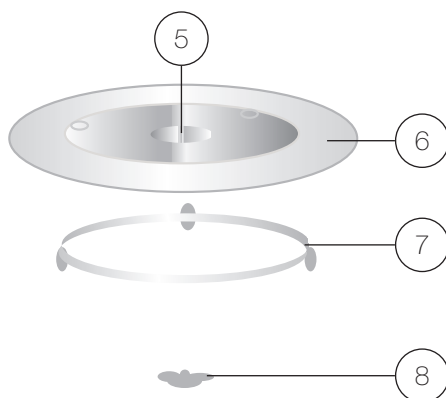
# PRODUKTÖVERSIKT

1. Lucka
2. Kontrollpanel
3. Säkerhetsspärrar
4. Ugnsfönster
5. Urtag (undersida)
6. Glastallrik
7. Rotationsring
8. Drev



## Placera glastallriken

1. Placera aldrig glastallriken upp och ned. Glastallriken måste kunna röra sig fritt.
2. Både glastallriken och rotationsringen ska användas vid tillagning.
3. Mat och matbehållare ska alltid placeras på glastallriken vid tillagning.
4. Om glastallriken eller rotationsringen spricker eller går sönder, kontakta närmaste auktoriserade servicecenter.

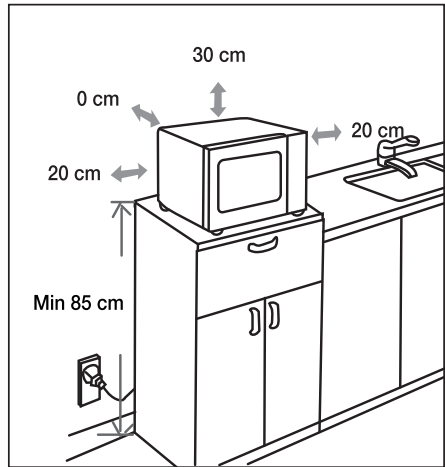


# INSTALLATION

- Avlägsna allt packmaterial och alla tillbehör. Kontrollera att mikrovågsugnen inte har några bucklor eller andra skador och att luckan är hel. Använd inte mikrovågsugnen om den är skadad.
- Hölje: Avlägsna eventuell skyddsfilm från mikrovågsugnens hölje. Ta inte bort det ljusbruna Mica-skyddet som sitter inuti mikrovågsugnen för att skydda magnetronen.

## Installation

1. Välj en plan yta där det finns tillräckligt med utrymme för ventilationsöppningarna.
2. Mikrovågsugnen ska placeras på minst 85 cm höjd.
3. Mikrovågsugnen bör placeras så att baksidan vetter mot en vägg. Lämna ett fritt utrymme på minst 30 cm ovanför mikrovågsugnen och minst 20 cm mellan mikrovågsugn och vägg i sidled.
4. Ta inte bort fötterna från mikrovågsugnens undersida.
5. Blockering av ventilationsöppningarna kan leda till skador på mikrovågsugnen.
6. Placera mikrovågsugnen så långt från radio- och TV-apparater som möjligt. När mikrovågsugnen är igång kan mikrovågorna orsaka störningar i radio- eller TV-mottagningen.
7. Anslut mikrovågsugnen till ett jordat eluttag. Se till att spänningen och frekvensen stämmer överens med spänningen och frekvensen på märkplåten.



**WARNING:** Placera inte mikrovågsugnen ovanför en spis eller annan värmeavgivande apparat. Om mikrovågsugnen placeras nära eller ovanför en värmekälla kan den skadas och garantin gäller då inte.

**MIKROVÅGSUGNENS  
YTOR KAN BLI MYCKET  
VARMA UNDER  
ANVÄNDNING**

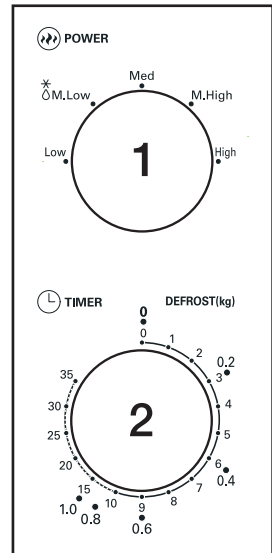


# ANVÄNDNING

## Kontrollpanel

1. Ställ in tillagningseffekten genom att vrida POWER-vredet (1) till önskad nivå.
2. Ställ in tillagningstiden genom att vrida TIMER-vredet (2) till önskad tid.
3. Mikrovågsugnen startar automatiskt när önskad effekt och tidsinställning angivits.
4. När tillagningstiden löpt ut avges en signal och mikrovågsugnen stannar.
5. Ställ alltid in timern på "0" när mikrovågsugnen inte används.

**Obs!** Innan du tar ut mat ur mikrovågsugnen, se till att strömmen är avstängd genom att vrida TIMER-vredet till "0" (noll). Om du inte gör det, och om du kör mikrovågsugnen tom, kan det orsaka överhettning och skador på magnetronen.



Funktion/effekt	Uteffekt	Användning
Low	17 % mikrovågor	Mjuka upp glass
Med. Low (Defrost)	33 % mikrovågor	Soppa, stuvning, mjuka upp smör eller upptining
Med.	55 % mikrovågor	Stuvning, fisk
Med. High	77 % mikrovågor	Ris, fisk, kyckling, köttfärs
High	100 % mikrovågor	Uppvärmning, mjölk, koka vatten, grönsaker, dryck

# FELSÖKNING

## Normalt:

Mikrovågsugnen stör TV-mottagningen	Radio- och TV-mottagning kan störas när mikrovågsugnen är igång. Detta påminner om den störning som små elektriska apparater, t.ex. mixerapparater, dammsugare och fläktar, kan orsaka. Det är normalt.
Svag ugnsbelysning	Vid tillagning på låg effekt kan ugnsbelysningen bli svag. Det är normalt.
Kondens på luckan, varm luft ut genom ventilationsöppningarna	Vid tillagning kan maten avge ånga. Det mesta kommer ut genom ventilationsöppningarna. En del ånga kan dock ackumuleras på svala ytor som ugnsluckan. Det är normalt.
Ugnen startades av misstag när den var tom	Det är inte tillåtet att låta ugnen vara igång när den är tom. Det är mycket farligt.

## Felsökning

Problem	Möjlig orsak	Åtgärd
Det går inte att starta ugnen	Strömkabeln sitter inte i ordentligt.	Dra ur strömkabeln. Sätt sedan i den igen efter 10 sekunder.
	En säkring har gått eller en jordfelsbrytare har brutit strömmen.	Byt ut säkringen eller återställ strömbrytaren.
	Fel på eluttaget.	Testa eluttaget med hjälp av en annan elektrisk apparat.
Ugnen värmer inte upp maten	Luckan är inte helt stängd.	Stäng luckan helt.
Den roterande tallriken för oljud när mikrovågsugnen används	Smuts på rotationsringen och ugnens botten.	Se "Rengöring" för anvisningar om rengöring av smutsiga delar.

# UNDERHÅLL

## Rengöring

1. Koppla alltid från enheten från eluttaget innan du utför någon rengöring eller underhåll.
2. Rengör mikrovågsugnen invändigt med en lätt fuktad trasa efter varje användning.
3. Diska de lösa delarna.
4. Luckan, spärren och omgivande delar ska rengöras noggrant med en fuktig trasa när de blivit smutsiga.
5. Använd inga starka, frätande rengöringsmedel eller vassa metallskrapor för att göra rent luckglaset då det kan repa ytan och leda till att glaset splittras.
6. Rengöringstips! För enklare avlägsning av matrester som kan ha fastnat på väggarna: Blanda saften från en halv citron i en skål med 300 ml vatten och värm upp på full mikrovågseffekt i 10 minuter. Torka ur mikrovågsugnen invändigt med en mjuk, torr trasa.

## SPECIFIKATIONER

Modellnummer	Frida 1.1
Strömförsörjning	AC 230 V, 50 Hz
Ineffekt (mikrovågor)	1050 W
Uteffekt (mikrovågor)	700 W
Ugnsvolym	20 liter
Glastallriken diameter	Ø 25,5 cm
Ytermått	440 x 330 x 259 mm
Vikt	10,33 kg

# ÖVRIG INFORMATION

## Miljö

Den här symbolen på produkten eller i instruktionerna betyder att den elektriska och elektroniska utrustningen ska slängas separat från annat hushållsavfall när den inte fungerar längre. Inom EU finns separata återvinningssystem för avfall. Kontakta lokala myndigheter eller din återförsäljare för mer information.



Den här symbolen på produktens förpackning innebär att materialet är återvinningsbart.



## Lag och säkerhet

Detta märke finns på produkten och i manualen för att visa att den uppfyller de europeiska säkerhets- och elektromagnetiska kraven. Denna produkt är tillverkad enligt gällande regler för elektromagnetiska fält (EMF), vilket innebär att den är säker att använda så länge säkerhetsanvisningarna följs. Produkten är tillverkad enligt gällande EU-lagstiftning, som begränsar användning av skadliga ämnen i elektriska och elektroniska produkter.



## Förbehåll

Vi förbehåller oss rätten att justera eventuella tryckfel samt fortlöpande ändra och förbättra produkten och medföljande material.

# SAFETY PRECAUTIONS

Read all of these instructions carefully before use and keep them for future reference. If you follow the instructions, your oven will provide you with many years of good service.

## PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY

- Do not attempt to operate this oven with the door open since this can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to break or tamper with the safety interlocks.
- Do not place any objects between the oven front face and the door or allow soil or cleanser residue to accumulate on sealing surfaces.
- **WARNING:** If the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by qualified service personnel.

## ADDENDUM

- If the apparatus is not maintained in a good state of cleanliness, its surface could be degraded and affect the lifespan of the apparatus and lead to a dangerous situation.

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

To reduce the risk of fire, electric shock, injury to persons or exposure to excessive microwave oven energy when using your appliance, follow basic precautions, including the following:

- **Warning:** Liquid and other food must not be heated in sealed containers since they are liable to explode.
- **Warning:** It is hazardous for anyone other than qualified people to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental



# SAFETY PRECAUTIONS

capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.

- Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children unless they are older than 8 and supervised.
- Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.
- Only use utensils that are suitable for use in microwave.
- The oven should be cleaned regularly and any food deposits should be removed.
- When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.
- If smoke is emitted, switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flames.
- Do not overcook food.
- Do not use the oven cavity for storage purposes. Do not store items, such as bread, cookies, etc. inside the oven.
- Remove wire twist-ties and metal handles from paper or plastic containers/bags before placing them in the oven.
- Install or locate this oven only in accordance with the installation instructions provided.
- Eggs in the shell and whole hard-boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.
- This appliance is intended to be used in household and similar applications such as:
  - Staff kitchen areas in shops, offices and other working environments; by clients in hotels, motels and other residential type environments; farm houses; bed and breakfast type environments.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in

# SAFETY PRECAUTIONS

order to avoid a hazard.

- Do not store or use this appliance outdoors.
- Do not use this oven near water, in a wet basement or near a swimming pool.
- The temperature of accessible surfaces may be high when the appliance is operating. The surfaces are liable to get hot during use.
- Keep cord away from heated surface, and do not cover any vents on the oven.
- Do not let cord hang over edge of table or counter.
- Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.
- The contents of feeding bottles and baby food jar shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption, in order to avoid burns.
- Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling, therefore care must be taken when handling the container.
- The appliance is not intended for use by people (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- The appliances are not intended to be operated by means of an external timer or separate remote-control system.
- Accessible parts may become hot during use. Young children should be kept away.
- Steam cleaner is not to be used.
- During use the appliance becomes hot. Care should be taken to avoid touching heating elements inside the oven.

# SAFETY PRECAUTIONS

- Only use the temperature probe recommended for this oven. (For ovens provided with a facility to use a temperature-sensing probe.)
- The microwave oven must be operated with the decorative door open. (For ovens with a decorative door.)
- The rear surface of appliance shall be placed against a wall.
- The microwave oven must not be placed in a cabinet.
- The microwave oven is intended for heating food and beverages.
- Drying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire.

## **TO REDUCE THE RISK OF INJURY TO PEOPLE - GROUNDING INSTALLATION**

### **DANGER - ELECTRIC SHOCK HAZARD**

Touching some of the internal components can cause serious personal injury or death. Do not disassemble this appliance.

### **WARNING - ELECTRIC SHOCK HAZARD**

- Improper use of the grounding can result in electric shock. Do not plug into an outlet until appliance is properly installed and grounded.
- This appliance must be grounded. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces the risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current.
- This appliance is equipped with a cord having a grounding wire with a grounding plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and grounded.
- Consult a qualified electrician or serviceman if the grounding instructions are not completely understood or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded. If it is necessary

# SAFETY PRECAUTIONS

- to use an extension cord, use only a 3-wire extension cord.
- A short power-supply cord is provided to reduce the risks resulting from becoming entangled in or tripping over a longer cord.
- If a long cord set or extension cord is used:
  - The marked electrical rating of the cord set or extension cord should be at least as great as the electrical rating of the appliance.
  - The extension cord must be a grounding-type 3-wire cord.
  - The long cord should be arranged so that it will not drape over the counter top or tabletop where it can be pulled on by children or tripped over unintentionally.

## CAUTION - PERSONAL INJURY HAZARD

- It is hazardous for anyone other than a qualified person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.
- See the instructions on "Materials you can use in microwave oven" or "to be avoided in microwave oven". There may be certain non-metallic utensils that are not safe to use for microwaving.
- If in doubt, you can test the utensil in question following the procedure below.

Utensil Test:

- Fill a microwave-safe container with 1 cup of cold water (250 ml) along with the utensil in question.
- Cook on maximum power for 1 minute.
- Carefully feel the utensil. If the empty utensil is warm, do not use it for microwave cooking.
- Do not exceed 1 minute cooking time.

# UTENSILS

## Materials you can use in microwave oven

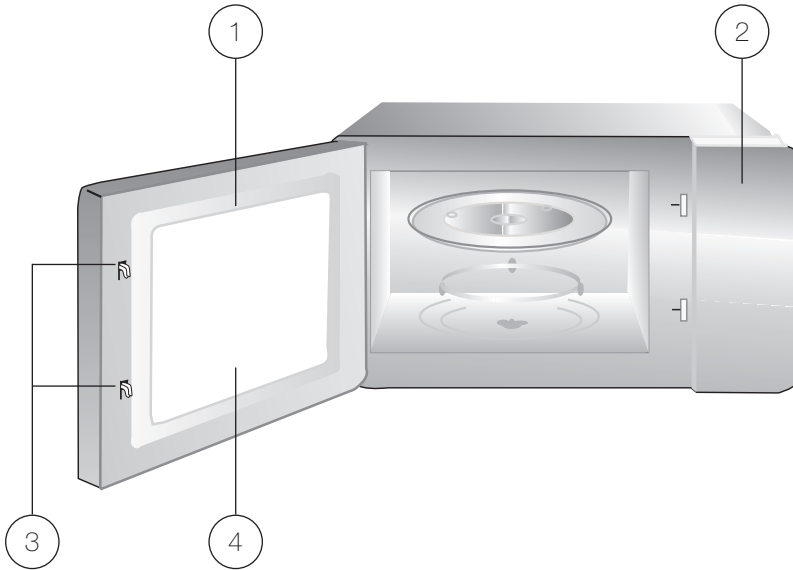
Utensils	Remarks
Aluminum foil	Shielding only. Small smooth pieces can be used to cover thin parts of meat or poultry to prevent overcooking. Arcing can occur if foil is too close to oven walls. The foil should be at least 2.5 cm away from oven walls.
Browning dish	Follow manufacturer's instructions. The bottom of browning dish must be at least 5 mm above the turntable. Incorrect usage may cause the turntable to break.
Dinnerware	Microwave-safe only. Follow manufacturer's instructions. Do not use cracked or chipped dishes.
Glass jars	Always remove lid. Use only to heat food until just warm. Most glass jars are not heat-resistant and may break.
Glassware	Heat-resistant oven glassware only. Make sure there is no metallic trim. Do not use cracked or chipped dishes.
Oven cooking bags	Follow manufacturer's instructions. Do not close with metal tie. Make slits to allow steam to scape.
Paper plates and cups	Use for short-term cooking/warming only. Do not leave oven unattended while cooking.
Paper towels	Use to cover food for reheating and absorbing fat. Use with supervision for a short-term cooking only.
Parchment paper	Use as a cover to prevent splattering or a wrap for steaming.
Plastic	Microwave-safe only. Follow the manufacturer's instructions. Should be labeled "Microwave Safe". Some plastic containers soften, as the food inside gets hot. "Boiling bags" and tightly closed plastic bags should be slit, pierced or vented as directed by package.
Plastic wrap	Microwave-safe only. Use to cover food during cooking to retain moisture. Do not allow plastic wrap to touch food.
Thermometers	Microwave-safe only (meat and candy thermometers).
Wax paper	Use as a cover to prevent splattering and retain moisture.

## Materials to be avoided in microwave oven

Utensils	Remarks
Aluminum tray	May cause arcing. Transfer food into microwave-safe dish.
Food carton with metal handle	May cause arcing. Transfer food into microwave-safe dish.
Metal or metaltrimmed utensils	Metal shields the food from microwave energy. Metal trim may cause arcing.
Metal twist ties	May cause arcing and could cause a fire in the oven.
Paper bags	May cause a fire in the oven.
Plastic foam	Plastic foam may melt or contaminate the liquid inside when exposed to high temperature.
Wood	Wood will dry out when used in the microwave oven and may split or crack.

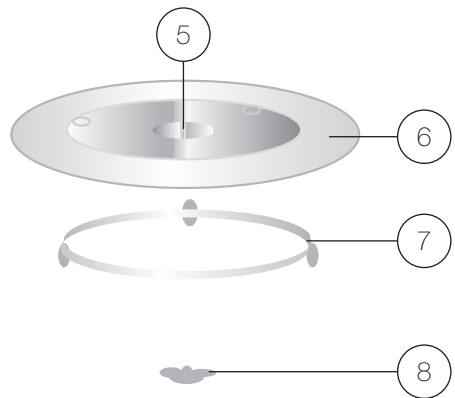
# PRODUCT OVERVIEW

1. Door
2. Control panel
3. Safety interlock system
4. Observation window
5. Hub (underside)
6. Glass tray
7. Turntable ring assembly
8. Turntable shaft



## Turntable installation

1. Never place the glass tray upside down. The glass tray should never be restricted.
2. Both glass tray and turntable ring assembly must always be used during cooking.
3. All food and containers of food are always placed on the glass tray for cooking.
4. If glass tray or turntable ring assembly cracks or breaks, contact your nearest authorized service center.

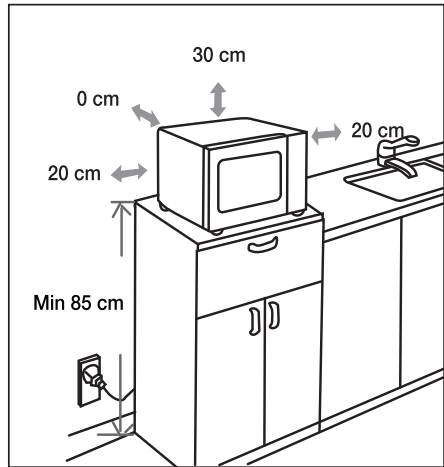


# INSTALLATION

- Remove all packing material and accessories. Examine the oven for any damage such as dents or broken door. Do not install if oven is damaged.
- Cabinet: Remove any protective film found on the microwave oven cabinet surface. Do not remove the light brown Mica cover that is attached to the oven cavity to protect the magnetron.

## Installation

1. Select a level surface that provide enough open space for the intake and/or outlet vents.
2. The minimum installation height is 85 cm.
3. The rear surface of appliance shall be placed against a wall. Leave a minimum clearance of 30 cm above the oven, a minimum clearance of 20 cm is required between the oven and any adjacent walls.
4. Do not remove the legs from the bottom of the oven.
5. Blocking the intake and/or outlet openings can damage the oven.
6. Place the oven as far away from radios and TV as possible. Operation of microwave oven may cause interference to your radio or TV reception.
7. Plug your oven into a standard household outlet. Be sure the voltage and the frequency is the same as the voltage and the frequency on the rating label.



**WARNING:** Do not install oven over a range cooktop or other heat-producing appliance. If installed near or over a heat source, the oven could be damaged and the warranty would be void.

**THE ACCESSIBLE  
SURFACE MAY  
BE HOT DURING  
OPERATION.**

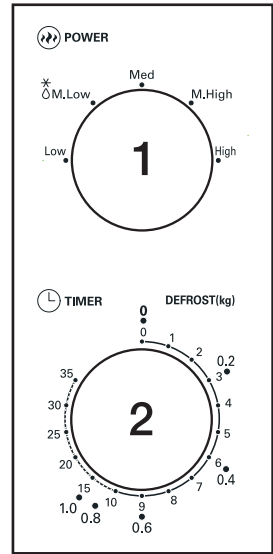


# OPERATION

## Control panel

1. Set cooking power by turning the power knob (1) to desired level.
2. Set the time of cooking by turning the timer knob (2) to desired time.
3. The microwave oven will automatically start cooking after power level and time are set.
4. After the cooking time is up, the unit will make a sound.
5. If the unit is not in use, always set time to "0".

**Note:** When removing food from the oven, please ensure that the oven power is switched off by turning the timer switch to "0" (zero). Failure to do so, and operating the microwave oven without food in it, can result in overheating and damage to the magnetron.



Function/power	Output	Application
Low	17 % micro.	Soften ice cream
Med. Low (Defrost)	33 % micro.	Soup stew, soften butter or defrost
Med.	55 % micro.	Stew, fish
Med. High	77 % micro.	Rice, fish, chicken, ground meat
High	100 % micro.	Reheat, milk, boil water, vegetables, beverage



# TROUBLESHOOTING

## Normal conditions:

Microwave oven interfering TV reception	Radio and TV reception may be interfered when microwave oven is operating. It is similar to the interference of small electrical appliances, like mixer, vacuum cleaner and electric fan. It is normal.
Dim oven light	In low power microwave cooking, oven light may become dim. It is normal.
Steam accumulating on door, hot air of vents	In cooking, steam may come out of food. Most will get out from vents. But some may accumulate on cool places like oven door. It is normal.
Oven started accidentally with no food in	It is forbidden to run the unit without any food inside. It is very dangerous.

## Troubleshooting

Trouble	Possible Cause	Solution
Oven cannot be started	Power cord is not plugged in tightly	Unplug and then insert again after 10 seconds.
	Fuse blowing or circuit breaker works	Replace fuse or reset circuit breaker
	Trouble with outlet.	Test outlet with other electrical appliances.
Oven does not heat	Door not closed well.	Close door well.
Glass turntable makes noise when microwave oven operates	Dirty roller rest and oven bottom.	Refer to "Maintenance" section to clean dirty parts.

# MAINTENANCE

## Cleaning

1. Always disconnect the appliance from the power supply before performing any cleaning or maintenance.
2. Clean the cavity of the oven by using a slightly damp cloth.
3. Clean the accessories in the usual way in soapy water.
4. The door frame and seal and neighbouring parts must be cleaned carefully with a damp cloth when they are dirty.
5. Do not use harsh abrasive cleaners or sharp metal scrapers to clean the oven door glass since they can scratch the surface, which may result in shattering of the glass.
6. Cleaning tip for easier cleaning of the cavity walls that the food cooked can touch: Squeeze half a lemon in a bowl, add 300 ml water and heat on 100 % microwave power for 10 minutes. Wipe the oven clean using a soft, dry cloth.

# SPECIFICATIONS

Model number	Frida 1.1
Power supply	AC 230 V, 50 Hz
Rated input power (microwave)	1050 W
Rated output power (microwave)	700 W
Oven capacity	20 liter
Turntable diameter	Ø 25.5 cm
External dimensions	440 x 330 x 259 mm
Weight	10.33 kg

# OTHER INFORMATION

## Environment

This symbol on the product or in the instructions means that the electrical and electronic equipment must be disposed of separately from other household waste when it does not work anymore.

The EU has separate waste collection systems, contact your local dealer or authority for more information.



This symbol on the products packaging means that the material is recyclable.



## Law and safety

This product has been manufactured according to current regulations for electromagnetic fields (EMF), which means that it is safe to use if used according to safety instructions. The product is manufactured according to current regulations within the EU legislation, limiting the use of hazardous substances in electrical and electronic equipment.



## Reservations

We reserve the right to correct any typographical errors, and reserve the right to make ongoing changes and improvements to the product and related materials.

